

## ESTADES DE VACANCES

### ▶ ESTADA DE CINC DIES

Aquesta estada us permetrà gaudir de cinc dies a Les Planes de Son amb un complet programa d'activitats. Coneixereu i descobrireu el patrimoni natural i cultural de les valls d'Àneu i alguns dels paisatges millor conservats i més atractius dels Pirineus.

#### PROGRAMA:

- **Pensió completa des del dinar del primer dia fins al dinar del cinquè dia**
- **9 activitats**

#### VISITA A L'EDIFICI DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a les instal·lacions del centre Les Planes de Son per conèixer els principis d'arquitectura bioclimàtica i d'integració en el paisatge amb què es va projectar l'edifici. La segona part de l'activitat es du a terme des del prat situat al sostre del centre i ens introduirà en la situació geogràfica i la interpretació del paisatge. En acabar jugarem a les bitlles pallareses, un dels jocs que es practicaven antigament a les valls d'Àneu.

#### RECORREGUT NATURALÍSTIC

Ruta a peu per la vall de Son per interpretar el paisatge pirinenc, descobrir com es va originar i com s'ha anat transformant, conèixer la flora i la fauna i viure en primera persona la relació de la gent d'alta muntanya amb el medi que ens envolta.

#### PASSEIG AL POBLE DE SON

Amb aquest passeig coneixerem de primera mà l'evolució dels pobles d'alta muntanya i alguns aspectes de l'estil de vida dels seus habitants en el passat, com l'aprofitament tradicional dels recursos naturals i les adaptacions a les condicions de l'entorn. Visitarem el molí fariner o el conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor, que ens remuntarà al segle XI, dominat per l'arquitectura prerromànica i romànica.

#### VISITA AL CENTRE DE FAUNA

Al Centre de Fauna podrem compartir una estona amb mamífers autòctons dels Pirineus, com ara el cabirol, la geneta, la guineu i el teixó. Aquest any, a més, s'han incorporat tres noves espècies al centre: l'isard, el gall fer i el linx. La visita ens aproparà la realitat de cadascuna d'aquestes espècies, els seus hàbits de vida i les problemàtiques amb què s'enfronten actualment.

#### SESSIÓ D'ASTRONOMIA

Les projeccions al planetari del centre ens descobriran les constel·lacions més representatives a partir de les llegendes que la mitologia va inspirar. Posteriorment, l'observació directa del cel nocturn, en un escenari privilegiat com són els Pirineus, ens permetrà identificar-les directament.

#### TALLERS VARIS

La construcció de planistels, l'elaboració artesanal de sabó o l'aprofitament de les plantes remeieres són alguns dels tallers que ens aproparan al coneixement del medi natural i a l'aprofitament tradicional dels recursos.

#### EL SOL, UNA ESTRELLA MÉS PROPERA

Activitat d'astronomia adreçada al públic general relacionada amb el coneixement del Sol i la seva dinàmica. Aquesta activitat combina la visualització de diferents imatges així com la utilització de material tècnic que ens permetrà l'observació d'aquesta estrella propera a nosaltres.



### HISTÒRIES DE LA LLUNA

Activitat per conèixer el nostre satèl·lit i les seves diferents fases així com les eclipsis i la influència de la Lluna vers la Terra. Aquesta activitat s'acompanya amb material tècnic i específic per aprofundir en els diferents coneixements.

### PLANETES DE FUM I GEL

Activitat que simula un viatge pel Sistema Solar on es donaran a conèixer les característiques bàsiques de cada planeta i els seus moviments més importants.

### ESTRELLES DE COLORS: EL CEL PROFUND

Activitat relacionada amb el coneixement del cel profund; estrelles, nebuloses, galàxies i mida i formació de l'univers. Aquesta activitat es complementa amb la construcció d'un planisferi.

### ECOMUSEU DE LES VALLS D'ÀNEU

Visita guiada a una casa benestant de principis del segle passat, convertida en ecomuseu, que ens remetrà a la quotidianitat d'aquella època. La visita ens sorprendrà perquè, malgrat tractar-se d'un exemple d'habitatge de principis del segle XX, mostra solucions arquitectòniques i un estil de vida que exemplifiquen criteris de sostenibilitat vigents avui en dia.

### EXCURSIÓ AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

Sortida d'un dia per visitar l'únic parc nacional de Catalunya, amb un impressionant paisatge d'alta muntanya i una gran riquesa de fauna i vegetació. Ens aproparem en cotxe des del centre Les Planes de Son fins al Prat de Pierró, per continuar a peu fins a l'Estany de Sant Maurici. A la tornada visitarem la Casa del Parc, a Espot.

### EXCURSIÓ ALS ESTANYS DEL GERBER

Sortida d'un dia. Recorregut molt agradable per la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. L'itinerari ens portarà a gaudir de la bellesa dels estanys i ens permetrà observar els efectes de les glaciacions en el paisatge de la zona.

### EXCURSIÓ AL PAS DEL CORO

Sortida d'un dia. Caminarem des del centre fins al Pas del Coro, on es troba el bosc d'avets de la Mata de València i des d'on es gaudeix d'una vista panoràmica impressionant.

### DESCOBERTA DELS AIGUAMOLLS DE LA TORRASSA

Itinerari de descoberta d'aquest ecosistema aquàtic, on es donaran a conèixer diferents espècies d'ocells que viuen en aquest hàbitat així com la interpretació de diferents aspectes socials i naturals que envolten els aiguamolls de la Torrassa.

### GIMCANA FOTOGRÀFICA PER ESTERRI D'ÀNEU

Activitat complementària a la visita de l'Ecomuseu. Aquesta activitat de descoberta ens permet conèixer, a partir de diferents imatges, els aspectes més interessants del nucli històric d'aquesta població aneuenca.

Durant l'estada es faran projeccions de pel·lícules de temàtica ambiental a la sala d'actes del centre.