

ESTADES DE VACANCES

▶ ESTADA DE SET DIES

Durant la temporada de vacances escolars podreu gaudir d'una setmana sencera a Les Planes de Son amb un complet programa d'activitats. Sortides d'un dia, sessions nocturnes, una ruta en 4x4, recorreguts naturalistes i el descobriment del patrimoni natural i cultural de les valls d'Àneu formen part del paquet d'activitats més complet de Les Planes de Son.

PROGRAMA:

- De dilluns a diumenge
- Pensió completa des del dinar del dilluns fins al dinar del diumenge
- 14 activitats

VISITA A L'EDIFICI DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a les instal·lacions del centre Les Planes de Son per conèixer els principis d'arquitectura bioclimàtica i d'integració en el paisatge amb què es va projectar l'edifici. La segona part de l'activitat es du a terme des del prat situat al sostre del centre i ens introduirà en la situació geogràfica i la interpretació del paisatge. En acabar jugarem a les bitlles pallareses, un dels jocs que es practicaven antigament a les valls d'Àneu.

RECORREGUT NATURALÍSTIC

Ruta a peu per la vall de Son per interpretar el paisatge pirinenc, descobrir com es va originar i com s'ha anat transformant, conèixer la flora i la fauna i viure en primera persona la relació de la gent d'alta muntanya amb el medi que ens envolta.

PASSEIG AL POBLE DE SON

Amb aquest passeig coneixerem de primera mà l'evolució dels pobles d'alta muntanya i alguns aspectes de l'estil de vida dels seus habitants en el passat, com l'aprofitament tradicional dels recursos naturals i les adaptacions a les condicions de l'entorn. Visitarem el molí fariner o el conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor, que ens remuntarà al segle XI, dominat per l'arquitectura prerromànica i romànica.

VISITA AL CENTRE DE FAUNA

Al Centre de Fauna podrem compartir una estona amb mamífers autòctons dels Pirineus, com ara el cabirol, la geneta, la guineu i el teixó. Aquest any, a més, s'han incorporat tres noves espècies al centre: l'isard, el gall fer i el linx. La visita ens aproparà la realitat de cadascuna d'aquestes espècies, els seus hàbits de vida i les problemàtiques amb què s'enfronten actualment.

SESSIÓ D'ASTRONOMIA

Les projeccions al planetari del centre ens descobriren les constel·lacions més representatives a partir de les llegendes que la mitologia va inspirar. Posteriorment, l'observació directa del cel nocturn, en un escenari privilegiat com són els Pirineus, ens permetrà identificar-les directament.

TALLERS VARIS

La construcció de planistels, l'elaboració artesanal de sabó o l'aprofitament de les plantes remeieres són alguns dels tallers que ens aproparan al coneixement del medi natural i a l'aprofitament tradicional dels recursos.

EL SOL, UNA ESTRELLA MÉS PROPERA

Activitat d'astronomia adreçada al públic general relacionada amb el coneixement del Sol i la seva dinàmica. Aquesta activitat combina la visualització de diferents imatges així com la utilització de material tècnic que ens permetrà l'observació d'aquesta estrella propera a nosaltres.



HISTÒRIES DE LA LLUNA

Activitat per conèixer el nostre satèl·lit i les seves diferents fases així com les eclipsis i la influència de la Lluna vers la Terra. Aquesta activitat s'acompanya amb material tècnic i específic per aprofundir en els diferents coneixements.

PLANETES DE FUM I GEL

Activitat que simula un viatge pel Sistema Solar on es donaran a conèixer les característiques bàsiques de cada planeta i els seus moviments més importants.

ESTRELLES DE COLORS: EL CEL PROFUND

Activitat relacionada amb el coneixement del cel profund; estrelles, nebuloses, galàxies i mida i formació de l'univers. Aquesta activitat es complementa amb la construcció d'un planisferi.

ECOMUSEU DE LES VALLS D'ÀNEU

Visita guiada a una casa benestant de principis del segle passat, convertida en ecomuseu, que ens remetrà a la quotidianitat d'aquella època. La visita ens sorprendrà perquè, malgrat tractar-se d'un exemple d'habitatge de principis del segle XX, mostra solucions arquitectòniques i un estil de vida que exemplifiquen criteris de sostenibilitat vigents avui en dia.

EXCURSIÓ AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

Sortida d'un dia per visitar l'únic parc nacional de Catalunya, amb un impressionant paisatge d'alta muntanya i una gran riquesa de fauna i vegetació. Ens aproparem en cotxe des del centre Les Planes de Son fins al Prat de Pierró, per continuar a peu fins a l'Estany de Sant Maurici. A la tornada visitarem la Casa del Parc, a Espot.

EXCURSIÓ ALS ESTANYS DEL GERBER

Sortida d'un dia. Recorregut molt agradable per la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. L'itinerari ens portarà a gaudir de la bellesa dels estanys i ens permetrà observar els efectes de les glaciacions en el paisatge de la zona.

EXCURSIÓ AL PAS DEL CORO

Sortida d'un dia. Caminarem des del centre fins al Pas del Coro, on es troba el bosc d'avets de la Mata de València i des d'on es gaudeix d'una vista panoràmica impressionant.

DESCOBERTA DELS AIGUAMOLLS DE LA TORRASSA

Itinerari de descoberta d'aquest ecosistema aquàtic, on es donaran a conèixer diferents espècies d'ocells que viuen en aquest hàbitat així com la interpretació de diferents aspectes socials i naturals que envolten els aiguamolls de la Torrassa.

GIMCANA FOTOGRÀFICA PER ESTERRI D'ÀNEU

Activitat complementària a la visita de l'Ecomuseu. Aquesta activitat de descoberta ens permet conèixer, a partir de diferents imatges, els aspectes més interessants del nucli històric d'aquesta població aneuenca.

MONTGARRI I PLA DE BERET

Itinerari de dia sencer amb vehicle tot terreny per la pista que connecta la vall d'Isil i la Val d'Aran. Aquest recorregut ens donarà a conèixer el passat de la indústria de la fusta, així com l'important espai de protecció del nou Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Durant l'estada es faran projeccions de pel·lícules de temàtica ambiental a la sala d'actes del centre.