

## VISITA DE MIG DIA

Aquesta estada us permetrà gaudir de Les Planes de Son i conèixer el funcionament d'aquest centre únic, integrat en un dels paisatges millor conservats i més atractius dels Pirineus.

### PROGRAMA:

- Presentació
- 1 activitat
- Dinar / Sopar

### VISITA A L'EDIFICI DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a les instal·lacions del centre Les Planes de Son per conèixer els principis d'arquitectura bioclimàtica i d'integració en el paisatge amb què es va projectar l'edifici. La segona part de l'activitat es du a terme des del prat situat al sostre del centre i es introduirà en la situació geogràfica i la interpretació del paisatge. En acabar jugarem a les bitlles pallareses, un dels jocs que es practicaven antigament a les valls d'Àneu.

### RECORREGUT NATURALÍSTIC

Ruta a peu per la vall de Son per interpretar el paisatge pirinenc, descobrir com es va originar i com s'ha anat transformant, conèixer la flora i la fauna i viure en primera persona la relació de la gent d'alta muntanya amb el medi que ens envolta.

### PASSEIG AL POBLE DE SON

Amb aquest passeig coneixerem de primera mà l'evolució dels pobles d'alta muntanya i alguns aspectes de l'estil de vida dels seus habitants en el passat, com l'aprofitament tradicional dels recursos naturals i les adaptacions a les condicions de l'entorn. Visitarem el molí fariner o el conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor, que ens remuntarà al segle XI, dominat per l'arquitectura prerromànica i romànica.

### SOPARS D'ASTRONOMIA

Durant l'època estival iniciem una nova activitat de mig dia, consistent en una sessió de planetari amb sopar i observació a l'exterior, aprofitant l'instrumental del centre.

